



Miteinander leben

ORGANISATION FÜR BETREUTES WOHNEN

Diakonie  **de La Tour**

RESPEKTVOLL.MITEINANDER.



PATENFAMILIEN FÜR KINDER PSYCHISCH BELASTETER ELTERN

Ein Projekt von Miteinander leben – Organisation für Betreutes Wohnen GmbH
in Kooperation mit der Diakonie de La Tour

KINDER PSYCHISCH BELASTETER ELTERN

IN GRAZ WACHSEN MINDESTENS 3.000 KINDER* MIT EINEM PSYCHISCH ERKRANKTEN ELTERNTEIL AUF. DIESE KINDER HABEN EIN ZUHAUSE UND ELTERN, DIE SIE LIEBEN UND VON DENEN SIE GELIEBT WERDEN. TROTZDEM HABEN SIE OFT GROSSE HERAUSFORDERUNGEN ZU MEISTERN.

Manchmal leiden sie unter Ängsten, Schuld- und Schamgefühlen, fühlen sich allein gelassen oder übernehmen viel Verantwortung. Kinder brauchen Stabilität, Zeit in der sie nur Kind sein dürfen, Aufmerksamkeit und das Eingehen auf ihre Bedürfnisse und Ängste.

Wenn die Mutter oder der Vater psychisch erkrankt oder belastet ist, betrifft das die gesamte Familie. Diese Situation ist für die Kinder besonders schwierig, weil sie das Verhalten von Vater oder Mutter oft nur schwer einordnen können. Eltern mit einer psychischen Erkrankung können mit Alltagsaufgaben überfordert sein und phasenweise fällt es ihnen nicht leicht, ihre Kinder mit all ihren Bedürfnissen wahrzunehmen und auf diese einzugehen. Die Kinder haben ein erhöhtes Risiko, später selbst psychisch zu erkranken.

UNTERSTÜTZUNG FÜR ELTERN

- Sind Sie von einer psychischen Belastung/Erkrankung betroffen?
- Sie haben ein Kind (Kinder) und machen sich Gedanken darüber, wie Sie die Gesamtsituation bewältigen können?
- Fühlen Sie sich überfordert oder überlastet?
- Hätten Sie gerne ein bisschen mehr Zeit für sich selbst?
- Möchten Sie, dass eine Patenfamilie, eine Patin oder ein Pate regelmäßig Zeit mit Ihrem Kind/Ihren Kindern verbringt?

Es ist kein Zeichen von Schwäche, wenn man Hilfe in Anspruch nimmt – ganz im Gegenteil. Als psychisch erkrankte/r oder belastete/r Mutter oder Vater können Sie und Ihre Kinder Unterstützung von einer Patenfamilie in Anspruch nehmen. Ein Ziel dieser Patenschaft ist, dass Sie und Ihre Kinder entlastet werden und es nicht zur Überforderung kommt. Das Beste, das Sie für die Entwicklung Ihres Kindes tun können, ist, ihm weitere Türen zu öffnen.

Die Patenfamilie ersetzt nicht die eigene Familie, sondern trägt dazu bei, dass sich die Gesamtsituation entspannt. Patinnen und Paten sind Bezugspersonen für die Kinder, welche sie regelmäßig betreuen. Die Eltern werden dadurch entlastet.

PATENFAMILIEN GESUCHT!

Mit einer Patenschaft können Sie einem Kind Sicherheit und Halt anbieten und den erkrankten oder belasteten Elternteil unterstützen, indem Sie sich als verlässliche Bezugsperson für das Kind Zeit nehmen und ihm unbeschwerte Stunden schenken.

Die Vorteile für das Patenkind:

- neue Erfahrungen in einem unbelasteten Umfeld
- Erleben von Bindungsstabilität und Sicherheit
- offener Umgang mit der Krankheit von Mutter oder Vater – im sicheren Rahmen darüber sprechen dürfen
- Verringerung der eigenen Krankheitsanfälligkeit

Die Unterstützung für betroffene Eltern:

- Durchbrechung der Krisensituation aus psychischer Erkrankung und gleichzeitiger Sorge, wo das Kind in schwierigen Zeiten (z. B. stationärer Aufenthalt) betreut werden kann
- Entlastung durch eine zusätzliche Bezugsperson
- kann Rückfällen oder Krisen entgegenwirken
- besserer Umgang mit der Situation durch Enttabuisierung
- Erziehungskompetenz bleibt bei den Eltern



FÜR DIE ZUKUNFT DER KINDER

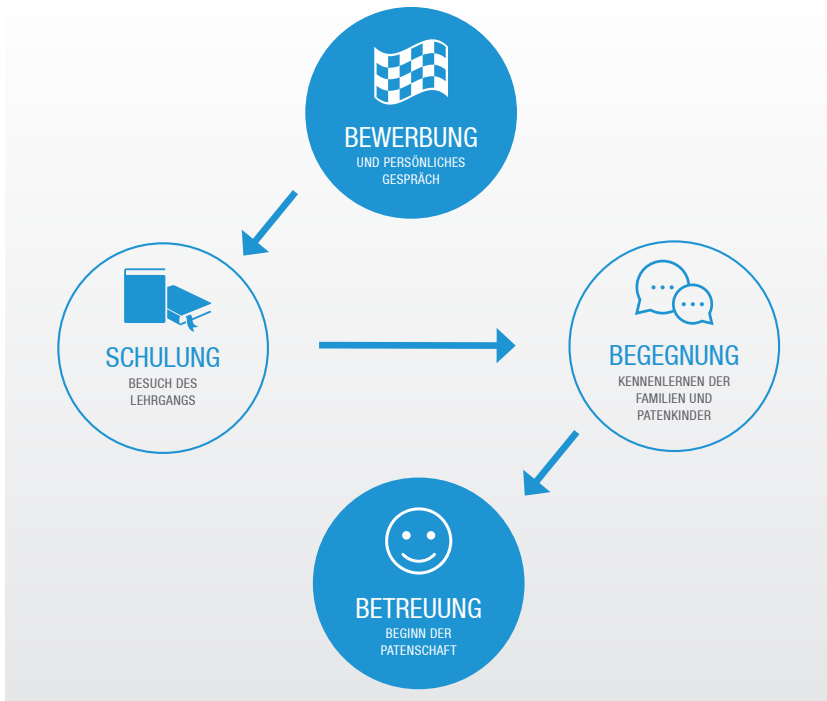
DAS PATENFAMILIEN-PROJEKT VON „MITEINANDER LEBEN“ UND DER „DIAKONIE DE LA TOUR“ MÖCHTE KINDERN VON PSYCHISCH BELASTETEN ELTERN EIN STABILES UMFELD ANBIETEN. KINDER IM ALTER VON 0 BIS 11 JAHREN WERDEN BEGLEITET, UM IHRE GESUNDE ENTWICKLUNG ZU FÖRDERN.

Die Erfahrung zeigt, dass ein stabiles Lebensumfeld der Kinder die Risiken, später selbst psychisch zu erkranken, vermindert. Hier unterstützen die Patenfamilien, indem sie den Kindern Zuverlässigkeit und Stabilität bieten.

Als Patenfamilie, Patin oder Pate verbringen Sie einmal wöchentlich Zeit mit Ihrem Patenkind und haben die Bereitschaft, das Kind bei einem eventuell notwendigen stationären Aufenthalt des erkrankten Elternteils vorübergehend zu betreuen. Das Kind erlebt dadurch Schutz und Sicherheit, ohne zu fürchten, von den Eltern getrennt zu werden. Selbstverständlich werden sowohl die Herkunftsfamilien als auch die Patenfamilien zusätzlich durch ein Netzwerk von Expertinnen und Experten begleitet.



WIE WERDE ICH PATIN ODER PATE?



- für die Bewerbung als Patenfamilie gibt es kein Alterslimit
- auch alleinstehende Personen können Patinnen und Paten werden
- Sie erhalten eine fundierte Einschulung: berufsbegleitend im Umfang von bis zu 58 Stunden
Schwerpunkte:
 - Kinder in psychisch belasteten Familienkonstellationen – was brauchen die Kinder?
 - Selbstreflexion
 - Informationen zum Umgang mit psychischen Erkrankungen
- Sie werden von Fachleuten begleitet und unterstützt

PATENFAMILIEN-PROJEKT IN GRAZ

IN DEUTSCHLAND UND IN DER SCHWEIZ EXISTIEREN BEREITS SEIT MEHR ALS 15 JAHREN PROJEKTE DIESER ART. DAS PATENFAMILIEN-PROJEKT VON „MITEINANDER LEBEN“ UND DER „DIAKONIE DE LA TOUR“ MÖCHTE NUN AUCH FAMILIEN IN DER STEIERMARK DIESE UNTERSTÜTZUNG BIETEN.

Das Pilotprojekt in Graz ist bereits gestartet. Geplant ist, dieses anschließend auf die gesamte Steiermark auszuweiten. 2019 wird das Pilotprojekt in Graz abgeschlossen sein. Dann werden, auf Basis der gewonnenen Erkenntnisse, die Konzepte für die Zukunft adaptiert.



INTERESSIERTE ELTERN ODER PATINNEN UND PATEN, DIE GERNE AM PROJEKT TEILNEHMEN MÖCHTEN, MELDEN SICH BITTE BEI:

Miteinander leben
Organisation für Betreutes Wohnen GmbH
Lagergasse 12, 8020 Graz
Tel.: +43 (0) 316 825 266
office@miteinander-leben.at
www.miteinander-leben.at

In diesem Projekt können wir auf ein ständig wachsendes Netzwerk aus den verschiedenen Fachbereichen (wie a:pfl, S.I.N.N., Amt für Jugend und Familie, Jugend am Werk, Verein HPE, LKH Graz Süd-West, Standort Süd) zurückgreifen.

Begleitet und mit durchgeführt wird das Projekt durch die Gesundheitsexpertise von:



Gefördert derzeit durch:



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Impressum: Miteinander leben, Organisation für Betreutes Wohnen GmbH, Lagergasse 12, 8020 Graz, FN 272074i, UID ATU 62561604, Landes- als Handelsgericht Graz
in Zusammenarbeit mit der Diakonie de La Tour Steiermark gemeinnützige GmbH, Wildbacher Straße 5, 8530 Deutschlandsberg, FN 316504y, UID ATU 64584603, Firmenbuchgericht: LG ZRS Graz.

Fotos (3): © shutterstock. Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stand: Juni 2017